

La moelle osseuse, c'est la partie molle située au centre des principaux os du corps. Si on ouvre un os, on peut voir la moelle osseuse à l'intérieur — ça a l'air d'une éponge.

La plupart des cellules sanguines sont fabriquées dans la moelle osseuse. Les nouvelles cellules sanguines se développent à partir d'une **cellule mère** (appelée aussi **cellule souche**).

Selon le cancer qu'on a, on peut avoir besoin :

- d'une **greffe de moelle osseuse** (de la moelle osseuse pleine de cellules souches saines, prélevée sur un membre de la famille ou sur quelqu'un d'autre); ou
- d'une **greffe de cellules souches** (seulement des cellules souches, prélevées sur soi-même ou sur quelqu'un d'autre et puis conservées).

Pourquoi vaut-il mieux que je subisse une greffe?

La greffe de moelle osseuse ou de cellules souches peut guérir certains cancers.

Votre équipe médicale vous expliquera pourquoi elle est ce qu'il y a de mieux pour vous.

En quoi consistera la greffe?

1. On prélèvera de la moelle osseuse ou des cellules souches sur vous ou sur quelqu'un d'autre, et puis on conservera ce qu'on a prélevé.
2. On vous fera suivre une chimiothérapie ou une radiothérapie à doses élevées, ou les deux, pour tuer les cellules cancéreuses. Ces thérapies détruiront aussi votre moelle osseuse, mais celle-ci se reformera.
3. On remplacera votre moelle osseuse. Pour ce faire, on mettra, dans une de vos veines, une aiguille qui sera raccordée par un tube à un sac en plastique. C'est ce qu'on appelle une perfusion intraveineuse (IV). Vous devrez rester allongé et ne pas bouger pour une heure ou deux pendant que le liquide contenant la moelle osseuse ou les cellules souches s'écoule goutte à goutte dans votre corps. On **ne** vous opérera **pas** pour ouvrir vos os et y mettre la moelle osseuse ou les cellules souches.
4. Une ou deux semaines plus tard, la moelle osseuse ou les cellules souches s'établiront dans votre corps et commenceront à fabriquer des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes.

Quand la moelle osseuse ou les cellules souches proviennent de la même personne à qui on les greffe, on dit que c'est une greffe **autologue**. Quand, par contre, elles proviennent de quelqu'un d'autre, on dit que c'est une greffe **allogénique**. Votre médecin décidera quel genre de greffe vous convient le mieux.

Quels sont les effets secondaires de la greffe de moelle osseuse ou de cellules souches?

La greffe de moelle osseuse ou de cellules souches (et la chimiothérapie ou la radiothérapie à doses élevées qui va avec) peuvent avoir des effets secondaires. On ne peut pas savoir au juste lesquels vous risquez de présenter.

Les plus fréquents sont :

- la fatigue;
- la chute des cheveux et des poils;
- la diminution du nombre des globules rouges (anémie) ou des globules blancs (neutropénie);
- les nausées (envie de vomir);
- l'engourdissement des mains ou des pieds ou les picotements dans ceux-ci;

- les irritations de la bouche et de la gorge;
- la perte d'appétit;
- la diminution du désir sexuel;
- chez la femme, les changements dans le cycle menstruel (règles);
- la diarrhée;
- la douleur.

Votre équipe médicale vous donnera plus de détails sur les effets secondaires que vous risquez de présenter et sur la façon d'y faire face.

N'oubliez pas que les effets secondaires NE sont PAS une indication du degré d'efficacité du traitement contre le cancer.

Comment puis-je faire face au cancer et à son traitement?

Il est normal que vous et votre famille ayez toutes sortes de sentiments en ce moment. Parlez-en à votre médecin, à votre infirmière ou à un autre membre de votre équipe médicale.

Votre médecin et votre infirmière sont là pour répondre à vos questions et pour vous aider.

Questions à poser à votre équipe médicale

- Pourquoi la greffe de moelle osseuse ou de cellules souches est-elle ce qu'il y a de mieux pour moi?
- Quels sont les avantages et les risques d'une telle greffe?
- D'où proviendront la moelle osseuse ou les cellules souches?
- Un membre de ma famille peut-il donner de sa moelle osseuse?
- Où et comment se fera la greffe?
- Qui peut m'accompagner pendant la greffe?
- Combien de temps resterai-je à l'hôpital?
- Comment saura-t-on si la greffe a été efficace?
- Pourrai-je aller travailler?
- Puis-je continuer à faire ce que j'ai l'habitude de faire? Que ne devrais-je pas faire?
- La greffe aura-t-elle un effet sur ma capacité d'avoir des enfants?
- Pourrai-je voyager ou prendre des vacances après la greffe?
- Qu'arrivera-t-il une fois la greffe terminée?



FONDATION QUÉBÉCOISE
DU CANCER

Cette feuille de renseignements est faite pour compléter les renseignements que vous donne votre équipe médicale et pour vous encourager à poser des questions à celle-ci. Elle **ne remplace pas** les renseignements que vous donne votre équipe médicale.

« Apprivoiser son cancer » est un partenariat entre des personnes atteintes d'un cancer, des professionnels de la santé, des représentants d'organismes de lutte contre le cancer et d'organismes professionnels ainsi qu'Ortho Biotech. Le partenariat « Apprivoiser son cancer » remercie le Queen Elizabeth II Health Sciences Centre à Halifax d'avoir collaboré à cette feuille de renseignements.

Centre d'information « Apprivoiser son cancer »

Téléphone : 1 877 909-5992; Télécopieur : 1 877 909-5991; Courriel électronique : info@apprivoisersoncancer.com

Imprimé au Canada. Mai 2001.
LWWC107F-2001