

La chimiothérapie est un moyen parmi bien d'autres de traiter le cancer. Souvent appelée **chimio**, elle consiste à administrer un ou plusieurs médicaments dont le rôle est de tuer les cellules cancéreuses. Parfois, elle est utilisée seule; parfois, elle est utilisée en association avec d'autres moyens thérapeutiques comme la chirurgie ou la radiothérapie.

Comment fonctionne la chimiothérapie?

Votre corps est composé de plusieurs types de cellules. Chaque type de cellules y joue un rôle particulier pour vous maintenir en santé. Un cancer apparaît quand des cellules anormales se développent et se propagent d'une manière incontrôlée. Ces cellules anormales peuvent nuire au bon fonctionnement de votre corps.

Tout seul, votre corps ne peut pas arrêter ni contrôler le développement des cellules cancéreuses, donc votre médecin vous conseillera peut-être de suivre une chimiothérapie pour tuer les cellules cancéreuses.

Les agents chimiothérapeutiques sont emportés par le sang jusqu'aux cellules cancéreuses. Ils peuvent :

- empêcher les cellules cancéreuses de se développer et de se propager;
- contrôler ou ralentir le développement et la propagation des cellules cancéreuses;
- réduire le volume du cancer.

En chimiothérapie, on utilise environ 50 genres de médicaments. Votre médecin décidera lequel vous va le mieux.

Pourquoi vaut-il mieux que je suive une chimiothérapie?

La chimio est le meilleur moyen thérapeutique pour certains types de cancers. Elle peut :

- guérir le cancer;
- contrôler le cancer pendant un certain temps;
- réduire le risque de réapparition du cancer;
- vous aider à vous débarrasser des symptômes du cancer (p. ex., la douleur) ou à mieux les supporter.

Votre équipe médicale vous expliquera pourquoi la chimio est ce qu'il y a de mieux pour vous.

Comment se fera la chimiothérapie?

Il y a plusieurs façons d'administrer les médicaments :

- par la bouche, sous forme de comprimé, de capsule ou de liquide;
- au moyen d'une aiguille, dans ou sous la peau ou dans un muscle (le liquide y pénétrera directement);
- au moyen d'une aiguille, dans une veine (le liquide y pénétrera goutte à goutte); c'est ce qu'on appelle une perfusion intraveineuse (IV).

La chimiothérapie se fait par cycles. Autrement dit, on administre les médicaments pendant un certain

temps (p. ex., quelques semaines) et on fait une pause, on en administre de nouveau et on fait une autre pause, et ainsi de suite. La plupart des cycles durent 3 ou 4 semaines. Votre équipe médicale vous dira combien de cycles il vous faut.

Les médicaments sortiront de votre corps, donc vous devrez suivre les conseils de votre médecin ou de votre infirmière pour un certain temps. Votre médecin ou votre infirmière vous donnera plus de détails, selon la nature de votre traitement.

Où se fera la chimiothérapie?

Dans certains cas, la chimio se fait à l'hôpital. Dans d'autres cas, elle se fait à la clinique d'oncologie, chez le médecin ou à la maison. Votre médecin ou votre infirmière discutera des choix avec vous.

Combien de temps durera la chimiothérapie?

La durée de la chimiothérapie dépendra :

- du type de cancer que vous avez;
- des médicaments qu'on vous administre;
- de la réaction de votre cancer aux médicaments;
- de la manière dont vous vous sentez pendant la chimio.

Dans la plupart des cas, la chimiothérapie dure une période déterminée (p. ex., 4 à 6 mois). Votre médecin en discutera avec vous. Votre traitement se fera une fois par jour, une fois par semaine ou une fois par mois. Votre médecin et votre infirmière vous verront pendant votre traitement pour s'assurer que vous pouvez et voulez continuer.

Quels sont les effets secondaires de la chimiothérapie?

Les agents chimiothérapeutiques tuent les cellules cancéreuses, mais ils peuvent aussi endommager les cellules saines (comme celles des cheveux, des poils et du sang) et avoir ainsi des effets secondaires. Certaines personnes ne présentent pas d'effets secondaires. D'autres personnes en présentent peu, assez ou beaucoup. On ne peut pas savoir exactement quels effets secondaires vous aurez tant que votre chimio n'aura pas commencé.

Les effets secondaires dépendent du type de médicaments qu'on administre et de l'effet que le cancer a sur le corps.

Les plus fréquents sont :

- la fatigue;
- la chute des cheveux et des poils;
- la diminution du nombre des globules rouges (anémie) et des globules blancs (neutropénie);
- les nausées (envie de vomir);
- les vomissements;
- les irritations de la bouche et de la gorge;
- la diminution OU l'augmentation de l'appétit;

- la diminution du désir sexuel;
- chez la femme, les changements dans le cycle menstruel (règles);
- la constipation;
- la diarrhée;
- l'engourdissement des mains ou des pieds ou les picotements dans ceux-ci;
- la douleur.

La plupart de vos cellules saines endommagées redeviendront normales après votre chimio. En fait, chez la plupart des gens, les effets secondaires disparaissent peu après la fin du traitement.

Pendant votre traitement, votre médecin vous prescrira probablement des médicaments pour rendre les effets secondaires moins graves.

Votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière vous donnera plus de détails sur les effets secondaires que vous risquez de présenter et sur la façon d'y faire face.

N'oubliez pas que les effets secondaires NE sont PAS une indication du degré d'efficacité des médicaments contre le cancer.

Quelles différences y a-t-il entre la chimiothérapie et les autres moyens thérapeutiques?

La différence principale, c'est que la chimio traite tout le corps au lieu de n'en traiter qu'une partie. La chimio sert aussi à détruire les cellules cancéreuses qui se sont propagées dans le corps.

Comment puis-je faire face au cancer et à la chimiothérapie?

Il est normal que vous et votre famille ayez toutes sortes de sentiments en ce moment. Parlez-en à votre médecin, à votre infirmière ou à un autre membre de votre équipe médicale.

Votre médecin et votre infirmière sont là pour répondre à vos questions et pour vous aider.

Questions à poser à votre équipe médicale

- Pourquoi la chimio est-elle ce qu'il y a de mieux pour moi?
- Quels sont les avantages et les risques de la chimio?
- Où et comment se fera la chimio?
- Quelqu'un peut-il m'accompagner pendant le traitement?
- Comment saurai-je si la chimio a été efficace?
- Pourrai-je aller travailler pendant ma chimio?
- Puis-je continuer à faire ce que j'ai l'habitude de faire? Que ne devrais-je pas faire?
- La chimio aura-t-elle un effet sur ma capacité d'avoir des enfants?
- Puis-je voyager ou prendre des vacances pendant ma chimio?
- À quelle fréquence verrai-je mon médecin spécialiste pendant ma chimio?
- Qu'arrivera-t-il une fois ma chimio terminée?



Cette feuille de renseignements est faite pour compléter les renseignements que vous donne votre équipe médicale et pour vous encourager à poser des questions à celle-ci. Elle **ne remplace pas** les renseignements que vous donne votre équipe médicale.

« Apprivoiser son cancer » est un partenariat entre des personnes atteintes d'un cancer, des professionnels de la santé, des représentants d'organismes de lutte contre le cancer et d'organismes professionnels ainsi qu'Ortho Biotech. Le partenariat « Apprivoiser son cancer » remercie le Queen Elizabeth II Health Sciences Centre à Halifax d'avoir collaboré à cette feuille de renseignements.

Centre d'information « Apprivoiser son cancer »

Téléphone : 1 877 909-5992; Télécopieur : 1 877 909-5991; Courrier électronique : info@apprivoisersoncancer.com

Imprimé au Canada. Mai 2001.
LWWC102F-2001