

La polythérapie consiste à utiliser plusieurs moyens thérapeutiques pour traiter un cancer.

Il peut s'agir de :

- la chirurgie et la radiothérapie;
- la chirurgie et la chimiothérapie;
- la radiothérapie et la chimiothérapie; ou
- la chirurgie, la chimiothérapie et la radiothérapie.

Comment fonctionne la polythérapie?

Pour comprendre la polythérapie, il faut d'abord savoir à quoi sert chaque moyen thérapeutique :

- la **chirurgie** et la **radiothérapie** servent à traiter les cancers qui n'attaquent qu'une seule partie du corps (p. ex., le sein);
- la **chimiothérapie** sert à traiter les cellules cancéreuses qui se sont propagées partout dans le corps (p. ex., dans le cas des leucémies) ou qui se sont déplacées d'un endroit (p. ex., la prostate) à un autre endroit (p. ex., les os).

Parfois, on utilise la radiothérapie ou la chimiothérapie, ou les deux, pour diminuer la taille d'un cancer **avant** de l'enlever par intervention chirurgicale.

Parfois, on se sert de la chimiothérapie ou de la radiothérapie, ou des deux, **après** la chirurgie pour tuer les cellules cancéreuses qui sont restées derrière.

La polythérapie peut :

- guérir le cancer;
- contrôler le cancer pendant un certain temps;
- réduire le risque de réapparition du cancer;
- vous aider à vous débarrasser des symptômes du cancer (p. ex., la douleur) ou à mieux les supporter.

(Pour en savoir plus long sur les trois moyens thérapeutiques mentionnés plus haut, consultez les feuilles de renseignements sur la chimiothérapie, la radiothérapie et la chirurgie.)

Pourquoi vaut-il mieux que je suive une polythérapie?

Pour certains cancers, la polythérapie est le meilleur choix thérapeutique. Votre équipe médicale vous expliquera pourquoi la polythérapie est ce qu'il y a de mieux pour vous et quel genre de polythérapie elle utilisera.

Comment se fera la polythérapie?

La façon dont elle se fera et l'endroit où elle se fera dépendent du genre de polythérapie que vous suivrez.

Quels sont les effets secondaires de la polythérapie?

Certains moyens thérapeutiques peuvent avoir des effets secondaires. Certaines personnes n'en présentent pas. D'autres en présentent peu, assez ou beaucoup. On ne peut pas savoir exactement quels seront les effets secondaires de la polythérapie tant que celle-ci n'aura pas commencé.

Votre équipe médicale vous donnera des détails sur les effets secondaires que vous risquez de présenter et sur la façon d'y faire face.

N'oubliez pas que les effets secondaires NE sont PAS une indication du degré d'efficacité du traitement contre le cancer.

Comment puis-je faire face au cancer et à son traitement?

Il est normal que vous et votre famille ayez toutes sortes de sentiments en ce moment. Parlez-en à votre médecin, à votre infirmière ou à un autre membre de votre équipe médicale.

Votre médecin et votre infirmière sont là pour répondre à vos questions et pour vous aider.

Questions à poser à votre équipe médicale

- Quelle genre de polythérapie convient le mieux dans mon cas et pourquoi?
- Quels sont les avantages et les risques de la polythérapie?
- Où et comment se fera la polythérapie?
- Qui peut m'accompagner pendant la polythérapie?
- Comment saurai-je si la polythérapie a été efficace?
- Pourrai-je aller travailler pendant ma polythérapie?
- Puis-je continuer à faire ce que j'ai l'habitude de faire? Que ne devrais-je pas faire?
- La polythérapie aura-t-elle un effet sur ma capacité d'avoir des enfants?
- Puis-je voyager ou prendre des vacances pendant ma polythérapie?
- À quelle fréquence verrai-je mon médecin spécialiste pendant ma polythérapie?
- Qu'arrivera-t-il une fois ma polythérapie terminée?



Cette feuille de renseignements est faite pour compléter les renseignements que vous donne votre équipe médicale et pour vous encourager à poser des questions à celle-ci. Elle **ne remplace pas** les renseignements que vous donne votre équipe médicale.

« Apprivoiser son cancer » est un partenariat entre des personnes atteintes d'un cancer, des professionnels de la santé, des représentants d'organismes de lutte contre le cancer et d'organismes professionnels ainsi qu'Ortho Biotech. Le partenariat « Apprivoiser son cancer » remercie le Queen Elizabeth II Health Sciences Centre à Halifax d'avoir collaboré à cette feuille de renseignements.

Centre d'information « Apprivoiser son cancer »

Téléphone : 1 877 909-5992; Télécopieur : 1 877 909-5991; Courriel électronique : info@apprivoisersoncancer.com

Imprimé au Canada. Mai 2001.
LWWC105F-2001