

Parmi les effets secondaires du traitement du cancer, c'est souvent la chute des cheveux et des poils, appelée aussi **alopécie**, qu'on remarque le plus. Elle peut d'ailleurs être très dure à accepter.

Le plus souvent, c'est la chimiothérapie qui en est responsable, mais la radiothérapie peut aussi en être la cause.



Pourquoi mes cheveux et mes poils tombent-ils?

Certains médicaments utilisés en chimiothérapie n'éliminent pas que les cellules cancéreuses. Ils tuent aussi les cellules saines à croissance rapide comme celles des cheveux et des poils.

La radiothérapie n'a un effet que sur les cheveux ou les poils de la partie du corps qu'on traite. La

quantité de cheveux ou de poils qui tombe dépend de la partie du corps qu'on traite et de la quantité de rayons qu'on administre.

Quand les cheveux tombent, le cuir chevelu peut être sensible ou douloureux. Si c'est votre cas, dites-le à votre équipe médicale.

Mes cheveux et mes poils vont-ils tous tomber?

La quantité de cheveux et de poils qu'on perd varie selon le genre du traitement qu'on suit. Il est possible que vos cheveux tombent tous, qu'ils deviennent moins épais ou inégaux ou qu'ils ne pas tombent pas du tout.

Vous risquez aussi de perdre des poils sur toutes les parties du corps. Leur chute, tout comme celle des cheveux, peut se faire peu à peu ou tout d'un coup.

Mes cheveux et mes poils vont-ils repousser?

Dans la plupart des cas, les cheveux et les poils repoussent après la fin du traitement. Si vous suivez une radiothérapie, vos cheveux ou vos poils peuvent ne pas repousser — tout dépend de la

quantité de rayons que vous recevrez. Il n'existe pas de médicaments pour faire repousser plus vite les cheveux et les poils.

Comment faire face à la chute des cheveux et des poils?

- Préparez-vous au sentiment de tristesse que vous aurez peut-être si vous perdez vos cheveux et vos poils. Faites savoir à votre famille, à vos amis et à vos collègues que ça peut arriver.
- Parlez de vos sentiments et de vos soucis à votre médecin, à votre infirmière ou à d'autres membres de votre équipe médicale. Ceux-ci sont là pour vous aider. N'hésitez pas à leur poser des questions ou à leur parler.
- Achetez une perruque avant de perdre vos cheveux, afin d'en trouver une de la même couleur que vos cheveux.
- Faites-vous couper les cheveux courts avant de commencer votre traitement.
- Traitez doucement vos cheveux et votre cuir chevelu.
- Utilisez un shampooing doux ainsi qu'un après-shampooing, afin d'éviter que vos cheveux s'emmêlent.
- N'utilisez pas de fixatif ni de séchoir à air chaud, et évitez les permanentes et les teintures.
- Portez un chapeau pour protéger votre cuir chevelu du soleil.

Questions à poser à votre équipe médicale

- Mon traitement risque-t-il de faire tomber mes cheveux et mes poils?
- Comment puis-je m'y préparer?
- Mes cheveux et mes poils repousseront-ils?
- Quand pourrai-je me faire faire une permanente ou une teinture après mon traitement?
- Où puis-je obtenir une perruque?



Cette feuille de renseignements est faite pour compléter les renseignements que vous donne votre équipe médicale et pour vous encourager à poser des questions à celle-ci. Elle **ne** remplace **pas** les renseignements que vous donne votre équipe médicale.

« Apprivoiser son cancer » est un partenariat entre des personnes atteintes d'un cancer, des professionnels de la santé, des représentants d'organismes de lutte contre le cancer et d'organismes professionnels ainsi qu'Ortho Biotech. Le partenariat « Apprivoiser son cancer » remercie le Queen Elizabeth II Health Sciences Centre à Halifax d'avoir collaboré à cette feuille de renseignements.

Centre d'information « Apprivoiser son cancer »

Téléphone : 1 877 909-5992; Télécopieur : 1 877 909-5991; Courrier électronique : info@apprivoisersoncancer.com

Imprimé au Canada. Mai 2001.
LWWC110F-2001