

L'immunothérapie, parfois appelée **thérapie biologique**, est un traitement qui consiste à se servir du système immunitaire du corps pour lutter contre les cellules cancéreuses.

Elle peut être utilisée seule ou en association avec d'autres moyens thérapeutiques comme la chirurgie, la chimiothérapie et la radiothérapie.

Comment fonctionne l'immunothérapie?

Le corps est fait pour se protéger contre les maladies, y compris le cancer. Une de ses principales défenses, c'est le système immunitaire. Composé de cellules et d'organes, ce système complexe maintient le corps en santé en repérant les choses qui le menacent et en les détruisant. Il peut attaquer les germes (bactéries), les virus et certains cancers.

L'immunothérapie utilise des substances qui poussent le système immunitaire du corps à attaquer les cellules cancéreuses et à les tuer. Les substances en question sont semblables à celles qui se trouvent dans le système immunitaire du corps.

Appelées **modificateurs de la réponse biologique (MRB)**, ces substances peuvent contribuer à :

- guérir le cancer;
- empêcher les cellules cancéreuses de se développer;
- aider les cellules immunitaires saines à contrôler les cellules cancéreuses;
- réduire le risque de réapparition du cancer;
- atténuer les effets secondaires de certains moyens utilisés pour traiter le cancer.

Pourquoi vaut-il mieux que je suive une immunothérapie?

L'immunothérapie peut donner de bons résultats contre certains cancers. Votre équipe médicale vous expliquera pourquoi elle est ce qu'il y a de mieux pour vous.

Comment se fera l'immunothérapie?

La façon dont elle se fera et l'endroit où elle se fera dépendent du genre de MRB qu'on vous prescrira. L'immunothérapie se fait généralement par injection intraveineuse (dans une veine) ou sous-cutanée (sous la peau).

Parmi les MRB utilisés, il y a : les interférons (IFN); les interleukines (IL); le facteur de nécrose des tumeurs (TNF), appelé aussi **facteur onconécrosant**; les facteurs de stimulation des colonies (CSF), appelés aussi **facteurs de croissance hématopoïétique**; les anticorps monoclonaux (AcM); et les vaccins antitumoraux.

Quels sont les effets secondaires de l'immunothérapie?

Tout comme les autres moyens utilisés pour traiter le cancer, l'immunothérapie peut avoir des effets secondaires. Certaines personnes n'en présentent pas. D'autres en présentent peu, assez ou beaucoup. On ne peut pas savoir exactement quels en seront les effets secondaires tant que le traitement n'aura pas commencé.

Votre équipe médicale vous donnera plus de détails sur les effets secondaires que vous risquez de présenter et sur la façon d'y faire face.

N'oubliez pas que les effets secondaires NE sont PAS une indication du degré d'efficacité du traitement contre le cancer.

Comment puis-je faire face au cancer et à son traitement?

Il est normal que vous et votre famille ayez toutes sortes de sentiments en ce moment. Parlez-en à votre médecin, à votre infirmière ou à un autre membre de votre équipe médicale.

Votre médecin et votre infirmière sont là pour répondre à vos questions et pour vous aider.

Questions à poser à votre équipe médicale

- Pourquoi l'immunothérapie est-elle ce qu'il y a de mieux pour moi?
- Quel genre d'immunothérapie suivrai-je?
- Quels sont les avantages et les risques de l'immunothérapie?
- Où et comment se fera l'immunothérapie?
- Qui peut m'accompagner pendant l'immunothérapie?
- Comment saura-t-on si l'immunothérapie a été efficace?
- Pourrai-je aller travailler pendant mon immunothérapie?
- Puis-je continuer à faire ce que j'ai l'habitude de faire? Que ne devrais-je pas faire?
- L'immunothérapie aura-t-elle un effet sur ma capacité d'avoir des enfants?
- Puis-je voyager ou prendre des vacances pendant mon immunothérapie?
- À quelle fréquence verrai-je mon médecin spécialiste pendant mon immunothérapie?
- Qu'arrivera-t-il une fois mon immunothérapie terminée?



Cette feuille de renseignements est faite pour compléter les renseignements que vous donne votre équipe médicale et pour vous encourager à poser des questions à celle-ci. Elle **ne** remplace **pas** les renseignements que vous donne votre équipe médicale.

« Apprivoiser son cancer » est un partenariat entre des personnes atteintes d'un cancer, des professionnels de la santé, des représentants d'organismes de lutte contre le cancer et d'organismes professionnels ainsi qu'Ortho Biotech. Le partenariat « Apprivoiser son cancer » remercie le Queen Elizabeth II Health Sciences Centre à Halifax d'avoir collaboré à cette feuille de renseignements.

Centre d'information « Apprivoiser son cancer »

Téléphone : 1 877 909-5992; Télécopieur : 1 877 909-5991; Courrier électronique : info@apprivoisersoncancer.com

Imprimé au Canada. Mai 2001.
LWWC106F-2001